



**ÖZEL 3 MART AZIZOĞLU ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**

VELİ BÜLTENİ

SORUMLULUK DUYGUSU NASIL KAZANDIRILIR?

*(6.Sınıf)
2016, KASIM*

SORUMLULUK DUYGUSU NASIL KAZANDIRILIR?

Sorumlu ve bağımsız bireyler yetiştirmek sorumluluk vermekle başlar.

Sorumluluk vermeyi ertelemeyin.

Değerli Anne-Babalar;

"Çocuğumun dersleri çok yoğun, bir de evde ona nasıl iş vereyim" ya da "verilen işi nasıl olsa yapmıyor boşuna canımız sıkılmasın, tatsızlık çıkmasın" diyerek sorumluluk vermede tereddüt yaşarlar. Yada bu sorumluluğu vermek için süreklilik gösteren bir çaba içerisine girerler.

Çocuklar sorumluluk duygusuna sahip bireyler olarak dünyaya gelmezler, sorumluluğu, işbirliğini, başkalarına saygılı olmayı yaşayarak öğrenirler. Sorumluluk duygusu erken çocukluk dönemlerinde geçirilen yaşantılarla gelişmeye başlar. Örneğin, çorbasını içerken dökse bile kendi başına içmesine olanak tanımak, oyuncaklarını ve odasını toplamasını beklemek, sofrayı hazırlamak, araba temizlemek, bir markete gidip alışveriş yapmak gibi konularda onun yardımını beklemek, "sorumluluk" konusunda çocuğa cesaretlendirici ve destekleyici bir ortam sağlar.

Çocuğumuzun kendi kendine yetebilen bir birey olmasını istiyorsak, onu görev ve sorumluluğu ile baş başa bırakmamız gerekmektedir.

Çocuğumuzu sürekli korumak, onu kanatlarınızın altında büyütme, sorunu ile baş başa bırakmamak onun gelişimini engeller, ona yarardan çok zarar verir. Ders çalışma konusunda da çocuğumuzu görev ve sorumlulukları ile baş başa bırakmamız çalışma alışkanlığı kazanmasında oldukça önemlidir.

Çocukta "Ben değerliyim, önemliyim" düşüncesini oluşturmak için, kendi seçimlerini yapmasına fırsat vermek, ona karar alırken baskı yapmamak, kişiliğine saygı göstererek kendisini özgürce ifade etmesini sağlamak gerekmektedir. Böylece oluşacak ben önemliyim ve değerliyim duygusu, onu yeni başarılarla ve yeni atılımlara sürükleyecek, sorumluluklarını almasını da kolaylaştıracaktır.



Çocuğunuzun Yapacağı İş

"Sonraya Bırakmasına" Nasıl Engel Olabilirsiniz?

- ❖ Onlara yapılacak işi hatırlatmak veya onları kurtarmak yerine, çocuklarınızın sonraya bırakmanın sonuçlarını yaşamasına izin verin.
- ❖ Eğer çocuğunuz yapmanız gereken bir işi zamanında yapmayı unutuyorsa veya erteliyorsa ve sonra da iş işten geçtiğinde üzülyorsa empati ile onu

dinleyin ama durumu onun için düzeltmeye çalışmayın. Çocukların çoğu, onlara neyin olabileceğinin söylenmesi yerine, sadece sonuçları yaşadıklarında ders alır.

- ❖ "Hayır"ı bir cevap olarak almak istemiyorsanız, "evet" ve ya "hayır" la cevaplanabilecek sorular sormayın. Bir seçenek sunmak gücü paylaşmanın bir yoludur: "Bunu yapmak için beş dakika mı on dakika mı istersin?" gibi.
- ❖ Eğer bir şey söylüyorsanız bunda ciddi olun, eğer ciddiyseniz, sonuna kadar devam edin. Bir ricada bulunuyorsanız ve çocuğunuz "Sonra" diyorsa, ona "Bu seçenek değil. Şimdi yap. Bitirdiğinde beni çağır, ben de yaptığın işi kontrol edeyim." deyin. O harekete geçene kadar bekleyin.
- ❖ Sorunun kimin sorunu olduğunu değerlendirin. Eğer sorun çocuğunuza ait ise, siz kendi işinize bakın ve bırakın çocuğunuz sonuçlarına katlansın. Mazeret kabul etmeyin. "Mazeret göstermen işlerin çabuk yapılmasını sağlamıyor, mazeret yerine, işi bitirip bana sonuçlarından, başarıdan söz etmeye ne dersin?" deyin.

Çocuğunuzun Sorumlu Davranışlar Geliştirmesi İçin Yapabilecekleriniz

- ❖ Çocuğunuzun kendi davranışlarının sorumluluğunu almasına ve iyi gitmeyen davranışlarını değiştirmesine olanak tanıyın.
- ❖ Çocuğunuz sizinle işbirliği yapsa da yapmasa da koşulsuz sevgi ve onay gösterin.
- ❖ Kendi sorumluluklarınızı yerine getirerek ona model oluşturun.
- ❖ Çocuğunuza seçenekler sunun. Bu, işbirliğini tehdit ve ricalara gerek kalmadan sağlamanın en etkili yoludur.
- ❖ Çocuğunuza güvenin. Çocuğunuz için en iyi olanı bilerseniz bile, onun adına yaptığınız seçimlerin sayısını azaltın.
- ❖ Pek çok duruma son söz sizin de olsa, çocuğunuzun ihtiyaç ve isteklerine saygı gösterin.
- ❖ Çocuğunuzun yaptığı yanlış seçimlerde (hayatını tehlikeye atmadıkça) sonuçları yaşamasına izin verin ki, bu seçimlerden ders çıkarabilsinler.

"Çocuğum Sorumluluk Sahibi Değil" diyorsanız, Bunları Yapmaya Devam Edin



- ❖ Onun evdeki işlerini siz yapın ve sorumluluklarını üstlenin. Kendinizi bunları sizin yapmanızın daha kolay olduğuna inandırın.
- ❖ Onun adına yalan söyleyin.
- ❖ Onun davranışları için mazeretler bulun.

- ❖ Onun hatalarını onun adına düzeltin.
- ❖ Yapmakla suçlandığı bir davranışını duyduğunuzda "benim çocuğum yapmaz" diyerek inanmayı reddedin.
- ❖ Daha fazla çatışma yaratmamak için yaptığı kabul edilmez davranışları hoşgörün, affedin.

Annelik ve babalık duygularının getirdiği korumacı özelliğimiz, zor olsa da geri plana almalı, sorumluluk duygularının gelişmesi için onlara tutarlı ve kararlı davranmalıyız.

Bu süreçte çocuğunuzun hata yapmasını göze almayı ve kabullenmeyi de lütfen unutmayalım.

Bilgen BEZEN

Rehber Öğretmen